

INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE-E) ADAPTADO PARA GESTANTES EM TRABALHO DE PARTO

1- Não 2- Um pouco 3- Bastante 4- Muitíssimo

01. Sinto-me calmo	1	2	3	4
02. Sinto-me seguro	1	2	3	4
03. Estou tenso	1	2	3	4
04. Sinto-me à vontade	1	2	3	4
05. Sinto-me perturbado	1	2	3	4
06. Estou preocupado com possíveis infortúnios	1	2	3	4
07. Sinto-me descansado	1	2	3	4
08. Sinto-me ansioso	1	2	3	4
09. Sinto-me “em casa”	1	2	3	4
10. Sinto-me confiante	1	2	3	4
11. Sinto-me nervoso	1	2	3	4
12. Estou agitado	1	2	3	4
13. Sinto-me uma pilha de nervos	1	2	3	4
14. Estou descontraído	1	2	3	4
15. Sinto-me satisfeito	1	2	3	4
16. Estou preocupado	1	2	3	4
17. Sinto-me superexcitado e confuso	1	2	3	4
18. Sinto-me alegre	1	2	3	4
19. Sinto-me bem	1	2	3	4